

Trening trenera u Hrvatskoj

Prvi od četiri treninga trenera projekta «Mreža za zdravlje i i sigurnost na radu» održan je u Hrvatskoj od 27.10.- 31.10.2010. godine u Selcu. Trening su vodile dr. sc. Snježana Vasiljević i prim.mr.sc. Elvira Koić, specijalistica psihijatrije, obje dugogodišnje vanjske suradnice Udruge za pomoć i edukaciju žrtava mobbinga.

Ova aktivnost osmišljena je kako bi stvorila početnu bazu trenera koji će tijekom projekta i nakon njegova završetka omogućiti obuku u sindikatima i Udrugama poslodavaca u sprječavanju mobbinga, metodama potpore žrtvama, postupcima koje treba slijediti kako bi se sankcionirao mobbing, izvorima informiranja o mobbingu i obrazovanje o EU politikama koji se odnose na stvaranje zdravog i sigurnog radnog okruženja.

Sudionici treninga bili su: gđa Marija Dill (Sindikat državnih i lokalnih službenika i namještenika), gđa Milica Jovanović (Nezavisni hrvatski sindikati), gđa Štefica Knezović (Ministarstvo gospodarstva rada i poduzetništva) i gđa Zlatica Štulić (Sindikat trgovine Hrvatske).



U petodnevnom treningu sudionice su prošle obuku u kojoj se iscrpno govorilo o procjeni i prepoznavanju mobbinga, komunikaciji kao načinu prevencije mobbinga te pravnom okviru za zaštitu od mobbinga. Cilj edukacije jest poticanje stvaranja radnog okruženja bez diskriminacije i mobbinga kao i prepoznavanje i sprječavanje štetnih ponašanja koja utječu na zdravlje i sigurnost radnog mjesta. Također, važno je znati kako prepoznati i zaštititi žrtvu mobbinga, kome se žrtva treba obratiti i kakav postupak zaštite voditi.

Poseban naglasak stavljen je na na vještinu komunikacije u radnoj sredini između suradnika, nadređenih i podređenih članova kolektiva, sprječavanje konfliktnih situacija koje pojačavaju stres. Komunikacija je preduvjet zdrave radne okoline, što podrazumijeva prevenciju diskriminacije i mobbinga, kao najtežeg oblika radnog stresa koji uzrokuje ozbiljne posljedice na zdravlje pojedinca.

Sudionice treninga su nakon uspješno završenog treninga trenera dobile certifikate, te se obvezale da će u svojim radnim sredinama održati dva treninga za svoje kolege i na taj način proširiti znanje o ovom važnom problemu.



